



Senioren Opmeer

Nieuwsbrief

31 maart 2025 - Jaargang 12 nr. 3

Secretariaat:

Peter Groenland
Herenweg 23
1718 AB Hoogwoud
telefoon: 0226-351343
e-mail: secr.kbo.opmeer@gmail.com
bankrekening: NL11 RABO 0350 7579 68
Facebook: 'Kbo Opmeer'



Ledenadministratie:

Penningmeester:

Peter Blankendaal
Aardebaan 9
1716 WB Opmeer
telefoon: 06-3940 9590
e-mail: opmeer@hetnet.nl

b.g.g.: Peter Groenland (zie: linker kolom)
Website: <https://opmeer.kbonoordholland.nl>

30 april inschrijving voor Busreis

Van 9:00 uur tot 10:00 uur in De Lindehof en De Schakel.
(In De Weere bij Dick van Diepen
Driestedenweg 99 op **29 april**, zelfde tijd)
Voor leden € 60, voor niet-leden € 64.

Busreis 15 mei:



08.30 uur Vertrek uit Hoogwoud, de Lindehof, Graaf Willemstraat 27
08.45 uur Vertrek uit Spanbroek, de Schakel, Pastoor Meriusstraat 2
10.45 uur Aankomst Garderen, Beeldentuin & 't Veluws Zandsculpturenfestijn.

Ontvangst met een kop koffie (2x) en een gebakje.



Entree. In 2025 is er weer een heel nieuw thema, '750 Jaar Amsterdam in zand'. Het rijke verleden en de bijzondere verhalen van Amsterdam worden op unieke wijze in zand verbeeld.

Daarna vertrek naar Terwolde, waar mogelijk rijden we via een mooie route.
13.45 Aankomst Terwolde, Brasserie Kriebelz. Daar krijgen we een diner Dekselse Pannetjes met een keuze uit 3 hoofdgerechten.

15.45 uur Vertrek huiswaarts

18.00 uur Geplande terugkomst



5 mei 80 jaar Nederland bevrijd

Geef u op voor 25 april

Op de achterzijde van deze nieuwsbrief treft u de poster met de aanbieding van de gemeente Opmeer. De Gemeente Opmeer biedt u niet alleen **gratis** busvervoer naar Het Park in Hoorn, maar ook **gratis** entree en een consumptie toe.

De voorstelling van stichting "uit de Klei" Gaat over het verzet in West-Friesland tijdens de 2^e wereldoorlog.

Opgave: secre.kbo.opmeer@gmail.com

-Naam

-Leeftijd

-Telefoonnr.

-e-mail en bijzonderheden (rollator e.d.)

of geef uw info via tel.nr. 0226 351343

Ouderen vanaf 80-jaar gaan voor!

Jaarvergadering Senioren Opmeer 2025

Bestuur en leden van Senioren Opmeer hielden op 20 maart hun Algemene Leden Vergadering, dit jaar in ontmoetingscentrum de Schakel. Het prachtige weer weerhield een behoorlijk aantal leden niet om bij de vergadering aanwezig te zijn. Peter Groenland leidde als waarnemend voorzitter de vergadering. Het jaarverslag van 2024 werd door Lydia Blankendaal-Groot voorgelezen en door de vergadering goedgekeurd.

Daarna las Peter Groenland, ditmaal als waarnemend secretaris, het jaarverslag voor, waarbij werd aangetekend dat de Kerstbroodmaaltijd nog wordt toegevoegd aan het verslag. Hierna werd door kascommissielid Ria Peerdeman-Deen verslag gedaan van de controle van de financiën, zij vond het prima in orde. Daarna lichtte Peter Blankendaal, penningmeester en ledenadministrateur de financiële situatie van Senioren Opmeer toe. We zitten goed bij kas.

In de pauze werd iedereen door Jopie Oud en Els Rijkhoff (beiden leden van Senioren Opmeer) verzorgd met drankjes en hapjes. Na de pauze werd Klaas op den Kelder benoemd als kascommissielid, hij zal Ria Peerdeman-Deen vergezellen bij de volgende kascontrole.

Vervolgens was het de beurt aan Tim Grootes, opbouwwerker van de Gemeente Opmeer. Als Aartswouder zal hij binnenkort de woning bij de Museumboerderij Westfrisia gaan betrekken. Verder meldde hij een verbinder te zijn voor de inwoners van onze gemeente en sprak over de taken waar hij me bezig is zoals o.a. "Opmeer in het licht" en in de Kersttijd: de Senioren Beurs.

Bij de behandeling van de contributie werd vermeld dat KBO Noord-Holland de afdracht niet zal verhogen, reden voor het bestuur om ook de contributie niet te verhogen. Bestuursleden: Peter

Groenland raadde de leden aan om te gaan kijken in hun eigen kring en bij hun kinderen of er potentiële bestuursleden te vinden zijn, want het bestuur van Senioren Opmeer is naarstig op zoek naar bestuursleden die helpen bij het organiseren van activiteiten voor Senioren. Wie weet, iets voor u??

Bij de rondvraag, was de wens om meer groen bij het Museumkwartier en werd bij donker weer in najaar en winter de verlichting van de fietsenstallingen bij zowel de Lindehof, de Schakel en zelfs bij het Gemeentehuis onvoldoende gevonden. Na nog enkele andere opmerkingen en dank voor de dames van de catering, werd de vergadering gesloten.

Er werd gezellig nagepraat met nog een drankje en wat hapjes.

Volgende Magazine en nieuwsbrief:

Datum Nieuwsbrief Magazine

28 april 2025 Nr. 4 Nr.4



Samen is beter dan alleen

KBO Noord-Holland staat voor een volwaardige deelname aan de samenleving

. Voor het onderwerp 'zorg' betekent dit dat KBO-NH de leden in staat wil stellen hun informele zorg goed en tijdig te organiseren. Hiervoor heeft KBO-NH het programma '**Samen is beter dan alleen**' ontwikkeld. Met dit programma wil KBO-NH mensen bewust maken dat zorg in het vooruitzicht kan liggen; dat de persoonlijke cirkel van groot belang is voor de zelfredzaamheid en de mogelijkheid om langer thuis te blijven wonen; en dat zaken rondom de laatste levensfase besproken, vastgelegd en gedeeld kunnen/moeten worden met familie en huisarts.

Hoe houd je het zorginfarct buiten de deur?

Hulp regelen gaat het best zolang je nog niet nodig hebt.

Bij de meeste mensen komen ongeval of ziekte niet gepland. Dus daar zit je dan, met je onverwachte beenbreuk, longontsteking of hartprobleem. Wie gaat je helpen met de dagelijkse dingetjes? De krantenkoppen over 'zorginfarct', 'zelfredzaamheid' en 'enorme druk op de zorg maakt duidelijk dat senioren hun ondersteuning meer zelf zullen moeten organiseren. En op tijd. Maar hoe doe je dat?

Social Scan

Louis Huyskes en Pieter Hasenaar zijn de bedenkers van de Social Scan. Beiden zijn mantelzorgers die vanuit eigen ervaring menen dat het vragen om hulp een stuk eenvoudiger kan. En gezelliger ook.

Pieter: "Ik heb 8 jaar voor mijn ouders gezorgd, beiden met dementie. Ik had daarbij geen idee hoe de sociale kring van mijn ouders eruitzag. Ik wist dus absoluut niet wie ik om hulp had kunnen vragen. Als gevolg daarvan heb ik heel veel zorg alleen gegeven. Met liefde hoor, maar achteraf wel onnodig zwaar."

Louis: "Veel senioren denken dat ze steeds minder mensen kennen. Meer dan de helft van 70-plussers voelt zich zelfs eenzaam. Dat maakt het begrijpelijk dat de ondersteuning dan al snel op één zoon of dochter neerkomt. Geen wonder dat 10% van mantelzorgers overbelast is."

En dat is wellicht ook niet nodig, zo blijkt. Wie eens goed gaat zitten om alle sociale kringen in kaart te brengen, ontdekt steevast dat we meer mensen kennen dan we denken. De Social Scan is bedacht om je dat makkelijk te maken. Spelenderwijs zie je wie er allemaal al om je heen staan.

Louis: "Blijft natuurlijk dat de meeste mensen het vervolgens moeilijk vinden om anderen om hulp te vragen. Jammer eigenlijk, want vindt iedereen het fijn om iets voor een ander te doen. Mits het overzichtelijk blijft, dat wel."

Pieter: "En dáár viel bij ons het kwartje: samen is gewoon leuker dan alleen. En als we de totale behoefte aan hulp kunnen opdelen in kleine activiteiten, dan gaat het minder over verantwoordelijkheid voor zorg, en meer over gezelligheid."

Louis: "Dus niet: één dochter vragen om het warme eten te verzorgen. Maar een groepje vrienden, burens en neven organiseren, die elk af en toe iets méér koken. Voor je het weet blijven ze mee eten. Of zit je bij hen aan tafel."

Pieter: "De instanties verkondigen dat senioren alles maar zelf moeten organiseren. Van politiek Den Haag tot en met de zorgverzekeraar. Maar wat ons stoort: die opdracht geven is niet genoeg. Als je wilt dat iedereen de 100 meter onder de 12 seconden gaat lopen, moet je iets méér doen dan met de stopwatch bij de finish gaan zitten."

Louis: "Dan moet je mensen ook de gereedschappen geven om die zelfredzaamheid bespreekbaar te maken en samen te organiseren."
(Volgende keer meer over Social Scan)

Nederland 80 jaar bevrijd en dat vieren we

De Gemeente Opmeer heet u, ouderen,
van harte welkom om op maandag 5 mei
de voorstelling van Stichting 'Uit de Klei'
te gaan zien in Schouwburg het Park in Hoorn.
De gemeente Opmeer biedt gratis busvervoer.



De voorstelling start om 15.00 uur
De bus komt om 13.30 uur bij de Lindehof in Hoogwoud
en om 13.45 uur bij de Schakel in Spanbroek.

Rond 16.30 uur gaat de bus terug.
informatie en opgave via secr.kbo.opmeer@gmail.com of bel:
0226 351343