



Senioren Opmeer

Nieuwsbrief

29 september 2025 - Jaargang 12 nr. 8

Secretariaat:

Peter Groenland
Herenweg 23
1718 AB Hoogwoud
telefoon: 0226-351343
e-mail: secr.kbo.opmeer@gmail.com
bankrekening: NL11 RABO 0350 7579 68
Website: <https://opmeer.kbonoordholland.nl>



Ledenadministratie:

Penningmeester:

Peter Blankendaal
Aardebaan 9
1716 WB Opmeer
telefoon: 06-3940 9590
e-mail: opmeer@hetnet.nl
b.g.g.: Peter Groenland (zie: linker kolom)

Wat geweest is:

We Organiseerden 'De Babbeltocht in Opmeer'.

De booster/scootmobielen, driewielfietsers, duo fietsers en begeleiders, 13 deelnemers, vertrokken op woensdagmiddag 3 september om 13:30 uur. Het werd een verrassingstocht, Co Zuiderent en Peter Groenland, de organisatoren, wisten het doel van de heenweg, voor de andere deelnemers werd het een verrassing.

Een duo booster vertraagde de rit aanmerkelijk. De oplossing hiervoor was de bezemwagen van De Graaf. Uit de wagen kwam een snelle booster voor de bijrijder. (Bedankt Tim) De tocht van maximaal 20 km werd voortgezet.

Co Zuiderent heet iedereen welkom

Rond 14:45 uur kwamen aan bij Theehuis 't Keiroosje, in Wognum. Daar was koffie/thee en taart.

Door sponsoring van De Graaf en Vrienden van de Lindehof was alles gratis. Hierna vertrok het gezelschap voor de terugtocht. Op het fietspad van de Opmeerderweg begon het te regenen. Bij het terrein van de Graaf aangekomen konden we binnen de hoosbui afwachten. (Met koffie!)



Koffie/Thee en taart in 't KeiRoosje

De lange fietstocht (30 km.) werd vanwege de weersomstandigheden afgelast.
Ook de High Tea op de Koperen Hoorn werd i.v.m. geringe deelname afgelast.

Wat nog komt:

-
16 oktober Bingo in de Schakel 14:00 uur
Entree: € 8



20 november
Zangeres Janina in de Lindehof
14:00 uur
Entree € 6



-18 december Kerstbroodmaaltijd
in de Lindehof 16:00 uur

Inschrijving op 10 dec.

Van 9 tot 10 u in Lindehof en Schakel
Prijs 12,50

2026



- **8 januari**
nieuwjaarsreceptie
in de Schakel.
15:00 uur

19 februari informatie over trapliften in de Lindehof 14:00 uur,
of demonstratie op locatie in Opmeer

- **12 maart** jaarvergadering in de Lindehof. 14:00 uur



- **16 april** mannenkoor "Stuurloos" in de Lindehof. 14:00 uur



- **21 mei.** Busreis.



Op dit moment is nog niet bekend waar we heengaan Later meer....

— en en opgaven sturen naar —————>

secre.kbo.opmeer@gmail.com

—————>



Onze iPad is beschikbaar.

Als u interesse heeft om een poosje een tablet van

(U dient wel in bezit te zijn van wifi, een draadloze aansluiting.)

Bericht van de activiteitencommissie.

Beste senioren,

De activiteitencommissie maakt een jaarprogramma op basis van wat u de commissie aanbeveelt, maar ook wat hen leuk lijkt voor u.

Dat wat plaatselijk voor u georganiseerd wordt, geeft meestal geen problemen. Maar als er een organisatie bij betrokken is (denk aan een busonderneming, museum, restaurant, etc.) wordt het lastiger. Er geldt vaak een minimum en/of maximaal aantal deelnemers welke meestal vóór een bepaalde datum moet worden doorgegeven.

Daarom is het noodzakelijk dat de activiteitencommissie tijdig uw deelname bevestigd krijgt.

Dus een telefoontje op het laatste moment om te kunnen deelnemen – wat helaas steeds vaker voorkomt – kan niet worden geaccepteerd. Vandaar de inschrijfdatum.

Wat zou de commissie graag van u willen weten?

- Of u het jaarprogramma, nadat u dat gekregen heeft, kunt waarderen. Laat het weten!
-
- Of het programma te veel of juist te weinig biedt. Van wat te veel, van wat te weinig.
- Wat mag een busreis met activiteiten/bezienswaardigheden wat u betreft maximaal kosten.

Laat uw mening (naam is niet nodig) schriftelijk achter bij:

- Lydia Blankendaal,
Graaf Willemstraat 51 Hoogwoud
(lydiab1149@gmmail.com)

- Margret Hooiveld,
Pastoor Meriusstraat 57 Spanbroek
(simonmargret@kpnplanet.nl)

Alvast onze dank

**Bestuur Senioren
Opmeer:
Ook iets voor U?**

Op onze website de nieuwe
foto van het bestuur.



Boven van links naar rechts:

Peter Groenland, Nico Bosch, Peter Blankendaal.

Zittend van links naar rechts:

Lydia Blankendaal en Margret Hooiveld

<https://opmeer.kbonoordholland.nl>

Heeft u het Magazine uit, geef het door!

Volgende Magazine en nieuwsbrief:

Datum Nieuwsbrief Magazine

27 okt. 2025 Nr.9 Nr. 9

Ode aan de rollator

O rollator als ik jou niet had
Dan kon ik niet meer alleen op pad
O rollator als ik jou niet bezat



Dan zat ik voortdurend op mijn gat
O rollator wat fijn dat je bestaat
Je bent mijn steun en toeverlaat
Je gaat overal met mij naartoe
En ben ik onderweg een beetje moe
Dan zet ik mij even op jouw
plankje neer
En na een poosje rusten gaat het
wel weer
Met zware tassen sjouwen is nu
voorbij
Die vervoer jij heel gemakkelijk
voor mij
Je overheerst het beeld op pleinen
en straten
En onderweg even rustend met
iemand praten
Wel even de rem vastgetrokken
Anders komen er zeker brokken
Even eruit, dan hoef je niemand tot
last te zijn
Dat gevoel van zelfstandigheid is
erg fijn
En je hoeft je er echt niet voor te
schamen
Iedere gebruiker kan dat beamen
De uitvinder van de rollator, ons
aller vriend
Heeft de hoogste onderscheiding
verdiend

Als je dus niet meer alleen kunt
gaan en staan
Schaf dan maar snel een rollator
aan

Tinie Klaassens
(Uit:KBO Zaanstreek)

Senioren en Veiligheid

We lezen het bijna dagelijks in de
krant: weer senioren slachtoffer
geworden van een babbeltruc,
internetfraude of een andere vorm
van criminaliteit. Het is dus
belangrijk om u hiervoor te
wapenen en alert te zijn op
signalen dat het niet oké is.
Op onze pagina's Senioren en
Veiligheid bieden we u informatie
over verschillende vormen van
criminaliteit waarbij vaak senioren
het slachtoffer van zijn.

Het kan iedereen overkomen

Want het lijken inmiddels allemaal
een soort clichés geworden en we
denken dat we het allemaal wel
weten. Maar iedereen kan
slachtoffer worden. Ook mensen
waar je het misschien niet van zou
verwachten. Deze criminelen gaan
heel geraffineerd te werk. Zij
maken misbruik van uw
vertrouwen in bekenden en
instanties waar u mee te maken
heeft. Het is uiterst vervelend als
het u overkomt, maar u hoeft zich
er niet voor te schamen.

Bent u slachtoffer geworden?

- Doe dan altijd aangifte of melding bij de politie
- Meld het ook zo snel mogelijk bij de bank. Ook bij een poging
(In sommige gevallen kan de bank uw geld terugkrijgen)
- Meld het bericht bij www.fraudehelpdesk.nl Ook als u geen slachtoffer bent geworden.

(Uit: kbonoordholland.nl)